

HÅNDBOK

Dokumentnavn:	Beredskapsplan Midtun Vekst, Covid-19	Revidert av:	EHH
Virkeområde:	Hele bedriften	Revidert dato:	20.08.20

Beredskapsplan for Midtun Vekst ved eventuell Covid-19 utbrudd.

1.0 Generelt

Dette er en handlingsplan/beredskapsplan for Midtun Vekst ved en eventuell situasjon hvor arbeidstaker/ansatte har mistanke om eller Ofår påvist smitte av Covid-19.

Litt om viruset (fra www.helsenorge.no)

- Koronavirus er en gruppe ulike virus som kan gi sykdom i luftveiene – altså nese, hals og lunger. Vanlig forkjølelse skyldes ofte en type koronavirus.
- De vanligste symptomene på covid-19 er feber, hoste og tungpustethet.
- Mange får også vondt i hodet og kroppen og sår hals.
- For å kunne bli smittet må man være i nærkontakt med en smittet person. Nærkontakt defineres som:
 - opphold i inntil 2 meter fra en smittet person i mer enn 15 minutter.
- Covid-19 finnes i små dråper som kommer ut gjennom munnen og nesen når en person som er smittet hoster eller nyser.
- Den vanligste smitteåten er at du puster inn dråper med smitte som svever i lufta eller at du får virus på hendene og får det i deg hvis du tar deg i ansiktet.
- Per i dag er det ikke noe som tilsier at det er risiko knyttet til kjøp av varer og mottak av pakker fra Kina, så lenge det ikke er snakk om kjøp av levende eller døde dyr. Dette gjelder også pakker som har vært innom Kina på vei til Norge.

2.0 Risiko

Midtun Vekst er risikoutsatt da det er mange mennesker samlet på arbeidsplassen og en del av våre arbeidstakere er i risikozonen. Det er svært viktig med gode hygieniske tiltak på Midtun Vekst. I tillegg er det svært viktig med godt renhold på bedriften. Midtun Vekst har laget en egen liste over smittevernstiltak. Disse er gjort kjent for arbeidstakere og ansatte ved oppslag på arbeidsplassen og ved gjennomganger.

3.0 Arbeidstakere

Forebyggende:

- Du bør holde 1 meters avstand til dine kollegaer.
- Du skal være fri for symptomer når du kommer på jobb.
- Vask hendene ofte og grundig med såpe og lunkent vann, spesielt når du kommer til jobben. Sprit alltid hendene før du går inn i avdelingen.
- Host i albuekroken og vask hender etterpå.
- Finn alternativer til håndhilsning og klemming.
- Karantene (holde seg hjemme).

HÅNDBOK

Dokumentnavn:	Beredskapsplan Midtun Vekst, Covid-19	Revidert av:	EHH
Virkeområde:	Hele bedriften	Revidert dato:	20.08.20

Du skal unngå å komme på jobb og holde deg hjemme dersom:

- Du har rennende nese, hoste, feber, sår hals og/eller andre forkjølelsessymptomer.
- Du mistenker at du kan være smittet.
 - Du mistenker at du kan være smittet og venter på svar på prøven.
 - Du har fått bekreftet at du er smittet.
 - Du er bekreftet syk av covid-19, men trenger ikke å legges inn på sykehus.
 - Du har hatt nær kontakt med et bekreftet tilfelle, eller bor sammen med en som er bekreftet smittet (nærkontakt).
 - Du har vært i et område med vedvarende spredning av covid-19 sykdom.
 - Alle som har vært i områder med vedvarende smitte (se: <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>), skal holde seg hjemme i 14 dager etter hjemkomst, uavhengig av om de har symptomer eller ikke.

4.0 Foresatt/bofellesskap

- Midtun Vekst forventer at det ikke er noen foresatte/bofellesskap som sender arbeidstaker på jobben, hvis det er den minste mistanke om symptomer. Ved slike tilfeller holdes arbeidstakeren hjemme/i bofellesskapet og arbeidsleder informeres.

5.0 Ordinært ansatte

- Ansatte som har symptomer, holder seg hjemme fra jobben. Daglig leder informeres umiddelbart, slik at vikar eventuelt må settes inn.
- Ansatte som eventuelt har vært på jobb med en smittet arbeidstaker vil bli satt i karantene.

6.0 Midtun Vekst sine tiltak

Midtun Vekst følger retningslinjer gitt av helsemyndighetene og kommuneoverlegen. (www.fhi.no)

Som hovedregel vil Midtun Vekst stenges etter anbefaling fra Nav og Folkehelseinstituttet. Stenging kan medføre betydelige praktiske utfordringer for arbeidstaker, foresatte og bofellesskap.

Det gjøres egne vurderinger fra Midtun Vekst sin side når det gjelder eventuelle restriksjoner på reiser og bevegelser på stedet ut fra de råd som blir gitt av Regjeringen.

- Midtun Vekst vaskes tre ganger i uken, men det vil være fokus på grundigere vask samt spesielt fokus på utsatte steder som for eksempel dørhåndtak og toalettområder.
- Dersom en arbeidstaker får påvist smitte og blir satt i karantene, vil arbeidstakerens avdeling samt arbeidsleder automatisk settes i karantene etter oppfordring av kommuneoverlegen. Ved slike tilfelles vil daglig leder umiddelbart varsle alle berørte hjem og bofellesskap.

HÅNDBOK

Dokumentnavn:	Beredskapsplan Midtun Vekst, Covid-19	Revidert av:	EHH
Virkeområde:	Hele bedriften	Revidert dato:	20.08.20

7.0 Handlingsplan ved eventuell smitte

Dette er en spesifikk beskrivelse av hva Midtun Vekst gjør dersom en arbeidstaker/ansatt får påvist smitte:

1. Foresatt/bofellesskap varsler daglig leder umiddelbart etter at test utført av helsemyndigheter påviser smitte.
2. Daglig leder vil, i samråd med kommuneoverlegen, beregne smittetidspunkt.
3. Hovedregel er at de mennesker som arbeidstaker/ansatte var i nærkontakt med 24 timer før sykdomsutbrudd er utsatt. Midtun Vekst vil umiddelbart kartlegge hvilke personer smittet arbeidstaker/ansatt var i nærkontakt med, dersom arbeidstaker/ansatte var på jobben i smitteperioden.
4. Andre personer som har vært i nærkontakt med den smittede i den aktuelle tidsperioden, vil umiddelbart settes i karantene. Daglig leder vil kontakte de berørte/bofellesskap.
5. Midtun Vekst vil kontakte kommuneoverlegen.
6. Midtun Vekst vil sende navneliste (navn, postnr. samt kontaktinformasjon) til kommuneoverlegen.
7. Kommuneoverlegen vil kontakte foresatte/bofellesskap som er satt i karantene for planlegging av testing.
8. Daglig leder vil informere alle foresatte/bofellesskap dersom en arbeidstaker/ansatt får påvist smitte.
9. Daglig leder vil informere alle ansatte i fellesmøte så fort som mulig eller første virkedag etter påvist smitte.
10. Arbeidsleder melder snarest pr. telefon til daglig leder, ev. nestleder dersom en arbeidstaker holdes hjemme pga. karantene/isolasjon.
11. Daglig leder er kontaktpunkt for spørsmål: eivind@midtunvekst.no eller 975 55 935.

- [Helsenorge](#)
- [Folkehelseinstituttet](#)
- [NAV, om arbeidsmarkedstiltakene](#)
- [ASVL's råd og tips om smittevern](#)
- [Koronavirus og personvern, Datatilsynet](#)
- Lokale smittevernsregler (kommunelegen)